



PROTOCOL

beademen stembandozen

volgens richtlijnen van de NSvG

EHBO Vereniging Kampen en IJsselmuiden

Doel:

Door op een juiste wijze beademen van iemand die geen stembanden meer heeft toch doeltreffend te kunnen helpen.

Hoe herken je een stembandoze:

Een stembandoze is normaal gekleed en dus moeilijk te herkennen. Meestal dragen ze (omdat het veelal mannen betreft) een overhemd met stropdas of een sjaalbef voor het stoma.

*Maak dus **altijd** de hals vrij. U ziet dan aan de voorzijde in de hals een opening. Soms bevindt zich in deze opening een gebogen buisje (canule). Dat mag u als EHBO'er **nooit** verwijderen.*

*Alle hulpmiddelen die **op het stoma** zitten mag u, indien nodig, verwijderen.*

Zie voor verdere informatie de folder Eerste Hulp en stembandozen op www.ehbokampen.nl

Hoe is de procedure:

1. Bel, of laat iemand 112 bellen.
2. Maak altijd alle knellende kleding los en met name de hals vrij.
3. Handel onmiddellijk. Draai een bewusteloze stembandoze op de rug en begin met reanimeren zoals tijdens de lessen is geleerd. Vervolg dan op de volgende manier met 2 beademingen.
4. Houd het hoofd recht met de kin omhoog en maak het stoma (in de hals) snel schoon. Sluit met één hand mond en neus heel goed af om eventuele lekkage via de stemprothese te voorkomen. Klem de neus van het slachtoffer tussen uw wijs- en middelvinger en plaats uw duim onder de kin. Ondersteun met uw andere hand eventueel de nek.
5. Plaats vervolgens uw mond goed rond het stoma of de eventuele canule (let op nooit verwijderen) en blaas lucht naar binnen om de borstkas omhoog te laten gaan. Laat vervolgens de lucht weer ontsnappen, zodat de borstkas omlaag zakt. Net als bij de mond op mond beademing.
6. Ga door met reanimeren totdat het slachtoffer weer normaal ademt of tot dat professionele hulp het van u overneemt. Wijs de professionele hulpverlener er altijd op dat het gaat om een stembandoze.